

# 10月のおしらせ

## 市庁代表

TEL 43・2111

FAX 45・2077

HP http://www.city.hachinohe.aomori.jp

## おしらせの見方

申 申し込み

問 問い合わせ

申・問 申し込み・問い合わせ

ホ ホームページ

e メールアドレス

## 注意事項

○料金の記載のないものは、すべて無料です。

○「**☎**内線」とある場合は、まず市庁の代表番号（**☎** 43・2111）におかけのうえ、内線番号をお伝えください。

○市庁の開庁時間

▷平日：午前8時15分～

午後5時15分

※市民課の一部窓口は午後6時まで  
※収納課窓口（収納業務、納税相談）も午後6時まで（**月金**のみ）

▷休日：**土**の午前8時15分～正午  
市民課の一部窓口

○市庁への郵便は、郵便番号（**〒** 031・8686）と課名のみで届きます。

## 広報はちのへ 広告募集

「八戸市有料広告事業」の一環として、「広報はちのへ」への有料広告を募集しています。地域密着の広告媒体として、ぜひご利用ください。

掲載料 1枠 55,000～150,000円

申込方法や締切日などは、ホームページに掲載しています。

申・問 広報市民連携課 **☎** 43・9182

ホ 市トップページ→事業者向け→有料広告事業→「広報はちのへ」への広告掲載



## 講座・教室

### 緑の専門相談

日程・内容

▽10月4日 **日**庭木の冬囲い

▽10月18日 **日**鉢花の冬越し

時間 午前10時～午後4時

場所 八戸公園緑の相談所

※当日は、電話での相談も可

問 八戸公園 **☎** 96・2932

### 園芸教室

日程・内容

▽10月25日 **日**庭木の手入れ

▽せん定・移植・冬囲い

時間 午後1時～4時

場所 八戸公園緑の相談所

定員 40人

申・問 八戸公園 **☎** 96・2932

### 消費者講座

日時 10月29日 **木**

午後1時30分～3時30分

場所 市庁別館2階会議室B

テーマ 「知って得する法律の知識」

（相続・遺言で失敗しないために）

講師 武田朋泰氏

（八戸弁護士団弁護士）

定員 40人

申・問 10月1日 **木**～28日 **水**に生活

相談課 **☎** 43・9524へ

### デートDV防止講演会

日時 10月24日 **土**午後2時～4時

場所 公会堂2階大会議室

テーマ 彼氏・彼女との関係を見

直してみませんか

講師 中島幸子氏（NPO法人レジ

リエンス代表・DVコンサルタント）

定員 100人 ※手話通訳あり

※託児あり（要申し込み・1歳

以上就学前まで・10人程度）

### 申・問 ぽびい助産師オフィス

**☎** 090・7937・8933

**FAX** 44・9154、男女参画国際

課 **☎** 43・9217

### 看護力再開発講習会

日程 11月4日 **水**～10日 **火**

（**土**日除く5日間）

場所 市民病院

内容 最新の医療・看護の知識

や技術の習得。講義（3日間）、

病院・介護施設での実習（2日間）

対象 ブランクがあるが再び看護

職として働きたい人、再就職し

たが業務に不安を感じている人

定員 30人

申・問 青森県看護協会 **☎** 017・

723・4580、健康増進課

**☎** 内線294

### 親子職人体験講座

日時 10月24日 **土**

## パソコン講座

	エクセル 2007 3級検定コース	ワード 2007 3級検定コース
期 間	10月30日 <b>金</b> ～11月30日 <b>日</b> の毎週 <b>日</b> ～ <b>金</b> (20日間) ※ <b>土</b> は除く	
時 間	9:00～12:00	13:30～16:30
募集人員	各20人（各コースの基本操作ができる人）	
受講料	各12,000円 (別にテキスト代各1,785円)	

場所 八戸地域職業訓練センター（類家二丁目7-40）  
申・問 10月13日 **火**午前8時45分～9時に受講料を添え、  
八戸地域職業訓練センターへ（抽選9時） **☎** 46・3360

午前9時30分～午後4時30分  
場所 八戸職業能力開発校  
（類家二丁目7-30）

内容 木材を加工し、屋根・柱などを組み立てて、壁の塗装・左

# 10月の納税

市県民税 (第3期)

国民健康保険税 (第4期)

問 収納課 ☎ 43・9173、43・9174、43・9175

# 夜間納税相談

日時 10月8日(木)午後5時15分～7時30分

※毎週(木)と(金)は午後6時まで(土を除く)

場所 収納課

# 休日納税相談

日時 10月18日(日)

午前9時～午後4時

場所 収納課

▽第1部 特別講演「うつを理解して心の健康をとりたい」として  
 演者 栗田主一氏(東京都健康長寿医療センター研究部長)  
 第2部 パネルトーク  
 「ストレス、うつのQ&A」  
 八戸の精神科医が皆様の疑問にお答えします  
 横田浩氏(松平病院)  
 工藤清次郎氏(湊病院)  
 笹博氏(ささクリニックス)

## 市民公開講座 心の健康教室

日時 10月18日(日)午後2時～4時

場所 ユートリー

問 高齢福祉課 ☎ 内線263

講師 金子満雄氏  
 (日本早期認知症学会理事長)

予防・治療の現状

テーマ 認知症の早期診断と進行

場所 ユートリー ※申し込み不要

午後2時～3時30分

日時 10月11日(日)

## 認知症市民公開講座

問 22・5251

申・問 八戸職業能力開発校

もよい服装。内履き(スニーカー)

服装 動きやすく、塗料が付着して

年と保護者の2人1組(先着順)

募集人員 親子16組(小学校高学

※参加者には木製パズルをプレゼント

程度)を作製する。

官を行い、住宅の縮小版(一畳

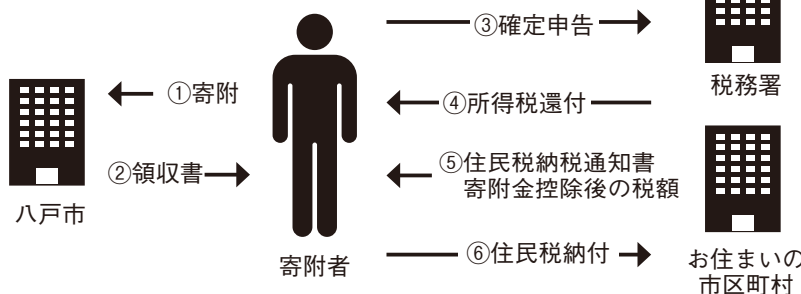
を制作する。

## 「ふるさと納税」で八戸を応援してください!

「ふるさと」へ貢献または応援をしたいという思いを実現するため、寄附金額の5,000円を超える分について、所得税や住民税(市・県民税)の税額を控除する制度です。  
 ほかの市区町村へお住まいのご家族・ご親戚やご友人にも呼びかけをお願いします。

ふるさと納税とは?

### ふるさと納税の仕組み



### 申し込み方法

郵送 住民税課へお電話ください。寄附申込書をお送りします。  
 ホームページ 市ホームページの申し込み用フォームに、必要事項を入力して送信してください。  
 ※寄附金は、1件5,000円から受け付けています。

問 住民税課 ☎ 43・9232 市トップページ→ふるさと納税

講師 池谷賢一氏  
 (元RABアナウンサー)

①相手に伝わる話し方のコツ

内容・講師

## 職業生活設計セミナー開催

問 0120・5611・007

健康増進課 ☎ 内線294

岡田元氏(八戸マナクリニックス)

株式会社「心の健康教室」係

グラクソ・スミスクライン株

式会社「心の健康教室」係

問 017・775・4065

申・問 (社)青森県高齢・障害者雇用支

援協会 ☎ 017・775・4065

対象 定年を間近に控えた人、45

歳以上の中高年齢者 ※要予約

場所 福祉公民館(類家)

日時 10月6日(火)

午後1時30分～2時30分

②見逃せない!心と体のバランス

講師 竹内佐智恵氏  
 (青森中央短期大学准教授)

## 広告欄

## 広告欄

### 発煙発火のおそれがあります

東芝エアコンをご愛用のおお客様へ  
 お詫びと重要なお願い

### このエアコンを捜しています

エアコン室内ファンを回転させるモーターのリード線接続部から、発煙発火する可能性があります。無償にて点検修理をさせていただきます。

- 【対象製品】
- ・東芝エアコン大清快LDRシリーズ(1998年9月～2000年6月製造)
  - ・東芝エアコン大清快YDRシリーズ(1999年9月～2001年3月製造)
  - ・ハウジングエアコン、石油エアコン、ガスエアコン、業務用エアコン(1999年11月～2002年1月製造)

詳細につきましては、下記の窓口までご連絡ください。

【ご連絡窓口】 東芝キャリア株式会社 安全サービス推進室 ☎416-8521 静岡県富士市蓼原336番地  
 フリーダイヤル(通話料無料)  
 専用 TEL: 0120-444-899 専用 FAX: 0120-445-175 受付時間 平日9:00～18:00(土・日・祝日を除く)  
 本件につきましては、弊社ホームページでもお知らせしています。 http://www.toshiba-carrier.co.jp/

ご迷惑をおかけいたしました誠にご申し訳ございません。謹んで深くお詫び申し上げます。  
 ご連絡いただくお客様の個人情報は本件の点検修理のためにのみ利用し管理します。なお、これらの業務に携わる協力会社にはお客様の個人情報を開示することがありますが弊社と同等の管理を行わせています。㉔

# 秋の青葉湖ウォーク

日時 10月18日(日)午前9時30分～  
 コース ①朝もやコース(約12.7km) ②山の楽校コース(約7.6km) ③三橋コース(約14.7km)  
 集合場所 ①朝もやの館 ②③山の楽校  
 参加料 ▷一般500円 ▷高校生以下300円 ※保険料込み。希望者に昼食予約あり(500円)

■ 10月12日(日)までにグリーンプラザなんごう 82・2902、朝もやの館 80・8088 (休館)、山の楽校 (休館) 82・2222 へ ☎ 南郷観光協会 080・1800・8918

## 市民公開講座 クスリを学ぼう!

日時 10月25日(日)

午前10時30分～11時30分

場所 福祉公民館(類家)  
 講師 山田文義氏

(八戸市薬剤師会副会長)

主催 八戸市薬剤師会

☎ 会営八戸第一調剤薬局 45・0745、健康増進課 4内線295

## いのちのリレー・市民公開講座

日時 10月24日(土)

午後2時～4時30分

場所 総合健診センター

テーマ

▽第一部「臓器移植について」

臓器提供者(ドナー)のご家族と移植コーディネーターによる講演

▽第二部「がん検診のすすめ」

大腸がん・乳がん検診の大切さと、禁煙の重要性について

※申し込み不要

☎ 八戸市医師会 43・3954



## 大型客船「飛鳥II」八戸港寄港

郵船クルーズ(株)の大型客船「飛鳥II」(50142トン・旅客定員800人)が、八戸港に寄港します。

日程 10月23日(金)

入港 午前8時

出港 午後4時

場所 八太郎4号ふ頭P岸壁  
 ☎ 観光課 43・2135

## 縄文なべまつり

八戸公園に設置されている縄文なべで郷土料理「せんべい汁」を調理し、1杯100円で提供します。

日時 10月12日(月祝)

火入れ 午前9時30分～

セレモニー 午前11時30分～

せんべい汁提供 正午～

場所 八戸公園 縄文なべ周辺

☎ 八戸公園 96・2932

## 第27回看護学院祭

日時 10月3日(土)午前11時～午後3時30分、4日(日)午前10時～午後3時

場所 高等看護学院(青葉二丁目)  
 内容 家庭でできる看護・看護体験・身体計測・救急法・バザー・学習活動の紹介・模擬店・お化け屋敷・レクリエーションなど

☎ 高等看護学院 22・4169

## 防災フェスタ2009

日時 10月3日(土)午前10時～正午

場所 市体育館

内容 第一部 式典

▽第一部 式典  
 幼年消防クラブ 図画表彰など。防災戦士ダッシュ119に会えるかも!

▽第二部 幼年・少年消防クラブ員によるアトラクション、婦人消防クラブ員による「家庭あん

# 21年度子ども水質探検隊

☎ 環境保全課 43・9107

子ども水質探検隊は、新井田川や都市下水路の水質を調査し、生活排水対策の重要性を学習することを目的に、平成7年度から実施しています。

今年度は8月7日(金)にガールスカウト青森県支部の小学生8人が参加し行われました。世増ダムの見学後、新井田川(世増ダムから塩入橋までの区間3か所)と吹上水路の水を採取し、あらかじめ用意した米のとぎ汁、みそ汁とともに水質の簡易分析を行いました。



採水の様子

## 水質調査結果

今回の水質探検では、それぞれの水温、pH、透視度、COD(化学的酸素要求量)を測定しました。その結果、下流になるにしたがって水も汚れてきているということが分かりました。

後村葵さん(下長小学校6年生)は、「川の汚れの原因が生活排水だと言うことは知っていたが、この水質探検隊であらためて川の汚れについて知ることが出来た。これからもっと気をつけていきたい。」と話していました。



採取した水を検査中

## 川をきれいにするために

川の水が汚れる原因は何でしょう?

新井田川では、人口が集中する下流域ほど水質が悪化しています。下水道整備や合併処理浄化槽の普及により、徐々に改善されてきてはいますが、依然として下水道未整備地域などの生活排水が川の水を汚す原因となっています。川の水をきれいにするためには、私たち一人ひとりが普段の生活の中で、水を汚さないように心掛けることが大切です。

# 介護保険料・後期高齢者医療保険料（第4期）

10月は介護保険料・後期高齢者医療保険料第4期の納期です。  
納付通知書が届いた人は、忘れずに納期限（11月2日㊦）までに納めましょう。

☑ 介護保険料について 介護保険課 ☎ 43・9285、後期高齢者医療保険料について 国保年金課 ☎ 43・9065

しん音頭」など  
主催 八戸地域防災協会・幼年消防クラブ・八戸消防本部  
※来場者には、抽選で住宅用火災警報器が当たります。

問 消防本部予防課 ☎ 44・2133

青い森鉄道「青森開業プレイベント」へ電車でご挨拶！

青い森鉄道㈱では、2010年12月の青森開業を記念して、プレイベントを開催します。

日程 10月10日㊤、11日㊦  
時間 午前10時～午後4時  
場所 古牧温泉青森屋

内容 公募決定したロゴマーク、イメージキャラクター「モーリー」のお披露目、巨大鉄道模型「ジオラマコーナー」、ミニSL運行など

問 青い森鉄道㈱ ☎ 21・3131、都市政策課 ☎ 43・9124  
http://www.aomoirailway.com/

まちなか市日めぐり

日程・場所

▽10月3日㊤三の市（三日町）  
▽10月6日㊦六の市（六日町）  
▽10月8日㊧八の市（八日町、十八日町、廿八日町）

▽10月13日㊨十三日の市（十三日町）

▽10月16日㊩六の市（六日町）  
▽10月18日㊪八の市（八日町、十八日町、廿八日町）

内容  
①10月3日㊤～18日㊪に開催され

る各市日の参加店で商品を購入し、抽選補助券を受け取ります。  
②各市日をめぐって、各市日街区によって異なる全4色の補助券のうち、3色を集めます。

③3色の補助券を集めると、はちのへ共通商品券などの景品が当たる抽選会に参加できます。

抽選会  
日時 10月18日㊪午後1時～4時  
場所 日専連前（十八日町）  
問 はちのへ市日サミット事務局（八戸商工会議所内）☎ 43・5111

北里大学獣医学部「研究室めぐり」  
日時 10月27日㊦  
午後1時30分～4時30分  
場所 北里大学獣医学部  
（十和田市東二十三番町35-1）

※午後1時20分に1号館入口集合  
内容 研究内容紹介・研究設備見学・ペットの無料相談（要予約）  
定員 15人

申・問 10月20日㊨までに（財）八戸地域高度技術振興センター ☎ 21・2131へ



統計調査員募集

募集人員 80人程度

応募資格

▽市内在住の20歳以上で健康な人  
▽調査活動に支障のない人

## 年金手帳を紛失したときは…

問 国保年金課 ☎ 43・9079

年金手帳は、初めて国民年金や厚生年金に加入したときに交付されます。就職や結婚などで、年金種別が変更になったときや、将来年金を受給する際の手続きに必要となりますので、大切に保管しておきましょう。

万一、紛失してしまったときは、下記の現在加入している年金制度の区分により再交付の申請をしてください。なお、これまで共済組合のみに加入している人の場合は、「基礎年金番号通知書」の再交付となります。

加入年金制度	申請窓口	持ちもの
国民年金加入者 (第1号被保険者)	八戸市 ・国保年金課⑦番窓口 ・南郷区役所市民生活課 八戸社会保険事務所	▷認めのはんこ ▷申請者の本人確認ができるもの (運転免許証・健康保険証など) ▷委任状 (申請者が本人以外の場合のみ)
共済組合加入者 (第2号被保険者)	八戸社会保険事務所	
共済組合加入者に 扶養されている配偶者 (第3号被保険者)		
厚生年金加入者 (第2号被保険者)	勤務先	勤務先へお問い合わせください
厚生年金加入者に 扶養されている配偶者 (第3号被保険者)	配偶者の勤務先	

▽警察、税務、選挙活動、報道関係、興信探偵業に従事していない人  
※特に、南郷地区・南浜地区・館地区・豊崎地区で従事可能な人  
登録期間 5年（更新可）  
※従事希望の人は、あらかじめ「調査員希望者」として登録する必要があるとします。調査は年間2～3種が実施されますが、調査の規模により調査員の人数が異なります。次回の調査は2010

年世界農林業センサス（2月1日基準日）です。  
調査期間 3～4週間  
報酬 調査ごとに定められた額  
申込書 広報市民連携課に設置。市ホームページからダウンロード可。  
申込方法 必要事項を記入・押印の上、広報市民連携課へ直接持参（面接があるため、郵送不可）。  
申・問 広報市民連携課 ☎ 43・9219

# 市民大学講座「人生逆転術

# ～元ヤン女社長が伝授します～

日時 9月30日(水)午後6時30分～8時

※手話通訳あり

場所 公会堂文化ホール

託児あり(2歳以上就学前・要事前申し込み)

講師 笹岡 郁子氏

(有限会社ノモ・ソリューション代表)

☎ 男女参画国際課 ☎ 43・9217

## 八戸市公共下水道基本構想

### 検討委員会委員募集

募集人員 2人以内

対象 市内に在住する満20歳以上の人で、公共下水道について関心があり、市が主催する審議会などの委員を3つ以上兼務していない人。

任期 委嘱の日から意見書の提出がなされた日まで(22年3月頃まで。委員会は4回開催予定)

謝礼 1回の出席につき8800円(税込み)

※交通費の支給はありません

決定方法 書類選考

申込書 下水道事務所、市庁本館・別館案内、南郷区役所、各公民館・支所、八戸駅市民サービスセンターに設置。市ホームページからダウンロード可。

申・問 9月20日(日)～10月16日(金)

(必着) に、申込書に「下水道について」の作文を添えて、郵送・FAX・eメールまたは直接下水道建設課へ

☎ 44・8253 FAX 47・9065

e gesuiken@city.hachinohe.aomori.jp

### (仮称)下水道使用料改定委員会

#### 委員募集

募集人員 2人以内

対象 市内に在住する満20歳以上の人で、下水道事業について関心があり、市が主催する審議会などの委員を3つ以上兼務していない

人。また、構成員を推薦している団体に所属していない人。

任期 委嘱の日から意見書の提出がなされた日まで(22年4月頃まで。委員会は5～6回開催予定)

謝礼 1回の出席につき8800円(税込み)

※交通費の支給はありません

決定方法 書類選考

申込書 下水道事務所、市庁本館・別館案内、南郷区役所、各公民館・支所、八戸駅市民サービスセンターに設置。市ホームページからダウンロード可。

申・問 9月24日(木)～10月16日(金)

(必着) に、申込書に「八戸市の下水道に関すること」の作文を添えて、郵送・FAX・eメールまたは直接下水道業務課へ

☎ 44・8251 FAX 47・9065

e gesuigo@city.hachinohe.aomori.jp

### ハロウィンツアー参加者募集

仮装した子どもたちがお菓子を求めて家々を練り歩く、ハロウィンにならない、仮装して中心街を歩きましょう。

日時 10月31日(土) ①午後1時～②午後2時30分 ③午後4時～④午後5時30分

集合 第1ワシントンホテル

内容 トリック・オア・トリートツアール、寸劇、仮装コンテストなど

参加料 800円(保険料含む) 定員 400人(各回100人)



# 始まっています!新しい地域づくり

## 第1回:きっかけは「地域づくり会議」

今月号から、市内の新しい地域づくりの取り組みを3回にわたってご紹介します。

### 地域づくり会議とは?

地域住民の皆さんが集まり、地域の課題を解決する方法や地域の将来について話し合う会議です。市内の各地域で開催されていますが、今回は、江陽地域での取り組みをご紹介します。

江陽地域の地域づくり会議は、町内連合会の呼びかけで、各町内会のほか、地域の諸団体、小中学校長、地域づくりに関心のある住民が参加し、地域の課題や夢を話し合うことから始まりました。

この会議で生まれたアイデアを「江陽地域づくり計画」としてまとめ、現在は、計画で取り上げた活動の具体的な実践方法を検討しています。



地域づくり会議のようす

### 「地域づくり会議」の成果は?

- ・参加者が自由に意見交換できた
- ・活動に優先順位をつけて整理できた
- ・従来の活動を楽しく実行できるように改善した
- ・新しいアイデアを積極的に事業化した

### 江陽町内連合会役員の方から一言

住民が集まって話し合うことで、一人では思いつかないアイデアが生まれ、そこから地域づくりが始まります。今年度は自主防災組織の立ち上げにむけて、皆さんとの話し合いを深めていきたいと思っております。



☎ 広報市民連携課 ☎ 43・9207

# 子育て応援講演会「自立心の強い子どもを育てよう」

日時 10月1日(木) 午前10時～11時30分  
 場所 市庁別館2階 会議室B・C  
 講師 笹岡 郁子氏  
 (有限会社ノモ・ソリューション代表)

内容 何かに本気になれる、自分の志を持てる子を育てる方法  
 定員 80人  
 申込締切 9月30日(水)  
**申・問** 男女参画国際課 ☎43・9217

先着順)  
 条件 仮装すること

**申・問** 10月1日(木)～16日(金)に八戸国際交流協会事務局(男女参画国際課内) ☎43・9257 FAX 47・0746へ

## 市民課サービス用窓口封筒

無償提供者募集

市民課などの窓口で配布する市民課サービス用窓口封筒を無償提供してくださる広告取扱業者を募集します。

募集業者 1事業者  
 無償提供していただくもの  
 サービス用窓口封筒(広告入り)

規格および製作予定枚数

▽角形2号または

A4サイズ対応 6万枚

▽角形5号または

A5サイズ対応 4万枚

広告掲載の制限 「八戸市有料広告掲載等に関する基本方針」などにより掲載できない広告あり

広告掲載範囲 封筒の表面積および裏面積の各2分の1未満

無償提供の期間 別途協議した日から23年3月31日まで

**申・問** 10月1日(木)～8日(木)午後5時必着で、所定の申込書(市民課に設置、また、市のホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、郵送または直接市民課へ ☎内線239

## 市有地を売却します

### 1. 一般競争入札方式による売却

土地の表示・面積 湊町字大沢27番35 (宅地 354.62㎡)  
 最低売却価格 1,252万円  
 申込資格 個人または法人  
 申込受付期間 9月24日(木)～10月13日(火)  
 入札日 日時 10月22日(木)午前10時  
 会場 市庁別館8階研修室

### 2. 常時公募方式による売却

#### 土地の表示・面積・売却価格

- ▷入札に応募がなかった場合の1の土地(湊町字大沢27番35)
- ▷城下二丁目18番4 (宅地 299.02㎡) 562万円
- ▷新湊一丁目2番1 (宅地 263.94㎡) 1,193万円
- ▷新湊三丁目6番1 (宅地 1,111.90㎡) 3,691万円
- ▷鮫町字居合12番3他 (宅地 1,709.61㎡) 2,461万円
- ▷湊高台八丁目26番9 (雑種地 219.43㎡) 660万円
- ▷白銀町字雷21番3 (宅地 1,626.38㎡) 2,852万円
- ▷根城五丁目4番2 (宅地 1,025.52㎡) 4,963万円
- ▷白銀町字三島下83番5 (宅地 576.36㎡) 899万円
- ▷白銀町字雷17番2 (宅地 430.82㎡)
- ▷白銀町字雷39番3 (宅地 1,440.87㎡)
- ▷白銀町字雷39番7 (宅地 525.81㎡)
- ▷白銀町字雷40番4 (宅地 1,056.38㎡)
- ▷湊町字下条51番1 (雑種地 136.00㎡)
- ▷湊町字下条51番3 (雑種地 281.00㎡)
- ▷河原木字浜名谷地76番237 (宅地 5,789.07㎡)
- ▷八太郎六丁目76番240 (宅地 7,213.12㎡)

申込開始日 10月26日(日)

※売却価格を設定している土地は、設定価格で先着順に売却します。未設定の土地は、買受人を決定してから鑑定評価などにより価格を設定し売却します。

※現地説明会は行いません。

※詳細は、管財契約課に設置の市有地売却応募要領・申込書に記載しています(市ホームページからダウンロード可)。

**申・問** 管財契約課 ☎内線171

## 県立青森高等技術専門学校

22年度生募集

募集科目

▽電気工学科  
 2年間  
 訓練期間  
 2年間

定員 いずれも20人

応募資格 高校卒業業者(見込み含む)、または同等以上の学力を有する者

試験日 11月19日(木)

試験内容 筆記試験(数学)、面接

**申・問** 10月19日(日)～11月13日(金)に県立青森高等技術専門学校 ☎017・738・5727へ

## 県営住宅入居者募集

住宅名	戸数	間取
多賀台団地	1	3LDK
是川団地	1	3DK
河原木団地	7	3K(3戸)・3LDK(4戸)
岬台団地	1	3LDK

※募集戸数などは変更の場合あり

募集条件 3DK、3Kは2人以上の世帯。  
 3LDKは3人以上の世帯。

家賃 月額11,900円～41,600円程度

募集期間 10月1日(木)～10日(土)(日を除く)

選考方法 応募者多数の場合は立会公開抽選(10月末)

入居予定日 12月1日(火)

**申・問** 県営住宅等指定管理者(株)東北産業  
 (八太郎一丁目1-8) ☎20・4002

## 秋のバラ展 (会場：緑の相談所)

日程 10月10日(土)～12日(日)

時間 午前9時～午後5時 (最終日は午後4時まで)

出展数 約80点

## 第2回八戸公園四季写真展 (会場：緑の相談所)

日程 10月17日(土)～11月15日(日)

時間 午前10時～午後4時 (最終日は午後3時まで)

内容 市民が撮影した八戸公園の四季の写真



### 10月は「土地月間」

#### 土地取引の届け出

国土利用計画法により、次の面積の土地を取得した人(買い手)は、売買契約締結後2週間以内(契約日を含む)に届け出が必要です。

▽市街化区域 2000㎡以上

▽市街化調整区域 5000㎡以上

▽都市計画区域外(南郷区)1万㎡以上

また、公有地拡大の推進に関する法律により、次の面積の土地を売ろうとする人は、売買契約などの締結をする前に届け出が必要です。

▽都市計画決定された道路・公園・河川等の予定地を含む200㎡以上

▽市街化区域 5000㎡以上

▽都市計画区域外の都市計画施設内にある200㎡以上

#### 不動産無料相談会

日時 10月1日(土)午後1時～4時

場所 市庁本館1階市民ホール

相談員 (社)青森県不動産鑑定士協会の不動産鑑定士

建築指導課 ☎ 43・9136

#### 公用車売却

対象車両 小型塵芥車、中型塵芥車、凍結防止剤散布車 各1台

入札参加資格 21年度指名競争入札参加資格者名簿に登録され、八戸市の住民基本台帳に登録されている人、および市内に事業

所を有する法人で、あらかじめ入札参加申し込みをした人



### 資格商法の二次被害

～知らない場合はハッキリ「断わる」～

#### 【相談事例】

10年程前、電話で資格講座の受講を勧められ、断わり切れずに契約した。代金はすでに支払い済みである。

最近になって別の業者から電話があり、「以前の契約が継続になっているから、続けるか解約するか選んでほしい。続ける場合も解約する場合もお金がかかる」と言われた。

#### 【特徴】

- 以前に資格講座を契約したことがある人が狙われる。
- 以前契約した業者とは、別の業者から勧誘が来る。
- 受講を続ける場合も解約する場合もお金がかかると言われる。
- 解約を選んでも、新たな別の契約を迫る強引な手口も見られる。

#### 【アドバイス】

- 以前の契約は教材の購入契約ですので、支払い済みであれば契約は終了しています。
- あいまいな返事では、付け込まれます。業者のセールストークをうのみにせず、必要がなければ毅然とした態度でハッキリと断わりましょう。
- 断わりきれず契約してしまっても、電話で勧誘された場合、8日間以内であればクーリング・オフが可能です。

消費生活センター ☎ 43・9216

#### 22・23年度物品等入札参加資格申請の受付期間が早まります

受付期間 11月2日(月)～12月25日(金)

物品等(工事用原材料を含む物品の納入・業務委託など)

※詳細は「広報はちのへ」11月号でお知らせします。

管財契約課 ☎ 43・2158

#### 市内外の焼却はやめましょう

市では、生活環境保全条例で人の健康または生活環境を損なうよう

な屋外焼却行為を禁止しています。ごみは燃やさずに、家庭ごみについては収集区分に従い集積所に出してください。

※例外として、風俗習慣・宗教上必要な焼却・農林水産を営むために必要な焼却など一部については認められています。周囲の迷惑にならないよう心掛けましょう。

#### 市環境保全課 ☎ 内線287

#### 市の男女共同参画推進状況を公表します

平成18年3月に改定した実施計画に基づき、20年度に市が実施した男女共同参画施策の報告書を作成しました。

施策の方向41項目のうち、「順

調に取り組まれている」が73.2%(30項目)で、「おおむね取り組まれている」と合わせると90.3%が計画どおり、または計画以上に推進されたという結果となりました。

実施事業のうち、計画におよばなかったものについては、目標を達成できるよう努力していきます。

※この報告書および「はちのへプラン2006」については、市ホームページをご覧ください。

市トップページ ↓ まちづくり ↓ 男女共同参画 ↓ 条例・推進体制 ↓ 男女共同参画社会をめざす

はちのへプラン2006

男女参画国際課 ☎ 43・9217

#### 鳥を飼育している皆さんへ

今年2月、愛知県で高病原性鳥



# 秋の火災予防運動

実施期間 10月19日(月)～25日(日)

消えるまで ゆっくり火の元 ならめっこ



10月18日(日)は、消防車両によるパレードを行います。サイレンを鳴らしますが、火災ではありません。

問 消防本部予防課 ☎ 44・2133

青森県東部海区漁業調整委員会  
委員の選挙人名簿の縦覧  
この名簿は、年間90日間以上漁業を営んでいるか、漁業に従事している人からの申請に基づいて作成したものです。

問 農業振興課 ☎ 43・9254

- ▽鳥の食欲があるか、元気に歩き回るか、異常がないかなどをよく見る。異常がある場合は、八戸家畜保健衛生所 ☎ 27・7415へ連絡する。
- 問 農業振興課 ☎ 43・9254
- ▽動物の世話や飼育小屋の清掃をしたあとは、必ずうがい・手洗いをする。
- ▽鳥の食欲があるか、元気に歩き回るか、異常がないかなどをよく見る。異常がある場合は、八戸家畜保健衛生所 ☎ 27・7415へ連絡する。

- ▽飼育環境を清潔にする（ふん便の清掃、飼育小屋やその周辺に消石灰をまくなど消毒する）。
- ▽履物（特に靴の底）を消毒する。できれば、飼育小屋専用のものを用意する。
- ▽飼育小屋にほかの野生動物（特に野鳥）が入らないように、防鳥ネットなどで囲む。
- ▽飼育環境を清潔にする（ふん便の清掃、飼育小屋やその周辺に消石灰をまくなど消毒する）。
- ▽履物（特に靴の底）を消毒する。できれば、飼育小屋専用のものを用意する。

インフルエンザウイルスの発生が確認されました。市では、このような場合に情報提供などを行うため、飼育者名簿を作成しています。市内で鶏、カモ、アヒル、キジ、シヤモなどを飼育中で、まだ届け出をしていない人は、鳥の種類・飼育羽数などを農業振興課へおしらせください。

なお、名簿に登録されていない人は、この縦覧期間内に申し出てください。申し出がない場合は、たとえ選挙権があっても投票することができません。

縦覧期間 10月20日(火)～11月3日

火曜午前8時15分～午後5時15分

場所 選挙管理委員会事務局

問 選挙管理委員会事務局 ☎ 43・9167

田向地区保留地(宅地)分譲

分譲区画数 94区画(先着順、随時受け付け)

分譲面積 166㎡(約50坪)

分譲価格 約13万円/坪

※保留地購入者を紹介した人への報奨金制度(最大10万円)あり

申 問 八戸市田向土地区画整理組合 ☎ 22・3131

八戸ポートヴィレッジ

(是川団地内)宅地分譲

区画数 5区画(先着順)

土地面積 209㎡(224坪)

土地価格 727～815万円

※限定3区画を10%割引。そのほか各種割引制度があります。

現地相談会 10月3日(土) 午前11時～午後3時

場所 県営住宅是川団地集会所

申 問 青森県住宅供給公社 ☎ 017・723・1627、建築住宅課 ☎ 43・9109

## ●市内の在宅介護支援センター

担当地区	在宅介護支援センター	☎
①市川・根岸	寿楽荘	52・8000
②下長・上長	はくじゅ	20・4400
③田面木・館・豊崎	南山苑	46・5222
④長者・白山台	ちょうじゃの森	46・3775
⑤三八城・根城	みやぎ	71・2271
⑥小中野・江陽	アクティブ24	45・3000
⑦柏崎・吹上	八戸医師会	71・2251
⑧是川・中居林	修光園	96・6507
⑨大館・東	福寿草	25・0100
⑩白銀・湊	八戸グリーンハイツ	31・0521
⑪白銀南・鮫・南浜	瑞光園	25・7558
⑫南郷区	なんろく	82・3855

市では、市内12か所の在宅介護支援センターに委託し、家庭訪問や家族の相談の対応・見守りをしています。

問 八戸市地域包括支援センター (高齢福祉課内) ☎ 43・9189

## 高齢者の虐待を防ぎましょう

第3回

高齢者虐待のない街づくり

高齢者虐待は、複雑な問題を抱え、家庭という密室で起きることが多く見られます。

高齢者への虐待は、家族間では「家庭の問題」として片付けられたり、介護を受けている本人自身もなかなか被害を言い出せずにいることがあります。近所付き合いの少ない家庭では、虐待の発見が遅れることもあります。

日頃から、地域ぐるみで高齢者と関わり、高齢者や家族の出すサインを見逃さないようにすることが高齢者虐待を防止する重要なポイントになります。

### 地域での声かけと見守り

①近所の人とは日ごろから「おはよう・こんにちは・こんばんは」のあいさつを心掛けましょう。

②日ごろとようすが変わった時は、地域包括支援センターや最寄りの在宅介護支援センターに相談しましょう。例えば、

- ▽天気が悪くても長時間外にいる。家に帰りたくないと言っている。
- ▽家族がいても服装が汚れている。着替えや入浴をしていない。
- ▽自宅から高齢者本人や介護者・家族の怒鳴り声や悲鳴、物が投げられた音が聞こえる など



# 緑の出前講座

問 公園緑地課  
☎ 43・9141

日時	場所	テーマ
10月 3日(土) 9:30～12:00	ニュータウン児童センター	樹木のせん定 落ち葉を利用した腐葉土作り
10月 9日(金) 9:30～12:00	島守コミュニティセンター	
10月10日(土) 9:30～12:00	鮫町生活館	四季を通してガーデニング
10月14日(水) 9:30～12:00	吹上公民館	

## 公開建築パトロール

10月11日(日)～17日(土)の「違反建築防止週間」にちなみ実施します。  
日時 10月14日(水)  
午後1時30分～4時30分

内容 市が建築関係諸団体と合同で市内の建築工事中の現場に立ち入り、無届け建築はないか、確認申請の内容と相違ないかなどを点検し、違反事項のあるものについては是正指導を行います。  
問 建築指導課 ☎ 43・9137

## 八戸自転車競技場走路改修完了

21年5月から行っていた改修工事が完了し、こけら落としとして、東北総合体育大会自転車競技が開催されました。  
※改修工事は、(財)JKAなどの補助金を受けて行われました  
問 (財)青森県体育協会  
☎ 017・766・2141

## 八戸地域職業訓練センターの教室をお貸しします

20人収容の円卓から120人収容の大教室まで利用できます。空き状況や使用料などはお問い合わせください。センターのホームページにも掲載しています。  
問 八戸地域職業訓練センター  
☎ 46・3360  
http://hads.ac.jp



## 子宮がん・乳がん検診 無料クーポン券

市が実施している子宮がん・乳がん検診の無料クーポン券とがん検診手帳を対象者全員に発送しました。まだ届いていない人はご連絡ください。  
対象 6月30日現在で八戸市内に住所があり、次表の生年月日に該当する人

生年月日	子宮がん	乳がん
昭和63年4月2日～平成元年4月1日生まれ	○	○
昭和58年4月2日～59年4月1日生まれ	○	○
昭和53年4月2日～54年4月1日生まれ	○	○
昭和48年4月2日～49年4月1日生まれ	○	○
昭和43年4月2日～44年4月1日生まれ	○	○
昭和38年4月2日～39年4月1日生まれ	○	○
昭和33年4月2日～34年4月1日生まれ	○	○
昭和28年4月2日～29年4月1日生まれ	○	○
昭和23年4月2日～24年4月1日生まれ	○	○

問 健康増進課 ☎ 内線299

## 身体障がい者の訪問診査と更生相談

医師、看護師などが訪問します。

## 市税口座振替済通知書に関するアンケート調査結果について

本年2月に、経費削減・事務の簡素化を図るため、口座振替加入者を対象とした口座振替済通知書(以下、振替済通知書)の廃止に関する調査を実施しましたので、その主な結果をご報告します。

調査対象者数	2,749人
(廃止対象税目加入者の約1割の人を無作為に抽出)	
回答者数	1,616人
回収率	58.8%
※廃止対象税目…市県民税・固定資産税・軽自動車税(車検のない原付など)	



この調査結果を、今後の振替済通知書見直しの参考資料とします。ご協力ありがとうございました。

問 収納課 ☎ 43・9172

対象 身体障害者手帳の交付、障がい程度の変更、補装具の交付申請などをしたくても、外出できない人  
実施時期 11月中旬ごろ  
※視力、聴力、内部障がいなどの診察はできません。

申・問 10月5日(日)までに障がい福祉課 ☎ 43・9106へ

## 高齢者のインフルエンザ予防接種

本人の意思により希望する高齢者を対象に、通常の季節性インフルエンザワクチンの予防接種を実施します。

なお、予防接種はワクチンがなくなり次第終了となります。  
実施期間 10月20日(火)～12月20日(日)  
①(受託医療機関の休診日を除く)接種場所 受託医療機関(「わが家の健康カレンダー」参照)  
対象

- ▽満65歳以上の人
- ▽満60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能に障がいのある人、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいのある人
- 接種料金 1000円
- ※生活保護世帯の人、市民税非課税の人

# はちのへ市営バス運行情報

☎ 交通部運輸管理課 ☎ 25・5141

携帯電話やパソコンで、市営バス全路線の運行状況や到着予測時刻を検索できます。

携帯電話 右のQRコードを読み取るか、下記URLにアクセスしてください。

パソコン 「はちのへ市営バス」で検索するか、下記URLにアクセスしてください。

携帯電話用 URL <http://loca.city.hachinohe.aomori.jp/m/> パソコン用 URL <http://loca.city.hachinohe.aomori.jp/>



## 市民伝言板

### オストメイト社会適応訓練講習会

日時 10月25日(土)午後1時～3時30分

場所 総合福祉会館(根城)

内容

▷腹部手術後の腸閉塞と大腸術後に発生した肝臓腫瘍の治療(スライドを使った説明)

▷看護師による悩み相談、指導、質疑応答

▷装具の展示・説明(メーカー専任担当者)

講師 藤川博康先生(はちのへ99クリニック院長)

対象 ストーマ(人工肛門、人工膀胱)をつけている人とその家族、腹部手術経験者など

申・問 (社)日本オストミー協会青森県支部三八地区

☎ 44・1996、20・6444

### 行政書士無料相談会

日時 10月24日(土)午後1時30分～3時

場所 ラピア1階

相談員 青森県行政書士会三八支部会員

☎ 青森県行政書士会三八支部 ☎ 29・0151

### 八戸工業大学公開講座

「遺伝子組み換えに挑戦しよう」

日時 10月24日(土)午後1時～5時

25日(日)午前9時30分～正午

場所 八戸工業大学バイオ環境工学科

定員 30人

参加費 500円(資料・実習代)※高校生以下は無料

申・問 10月21日(水)までに、電話・はがき・FAX・またはeメールで☎031・8501 八戸市妙字大開88-1 八戸工業大学工学部バイオ環境工学科「公開講座」係へ ☎ 25・8050 ☎ 25・6825

✉ kouza@bio.hi-tech.ac.jp

### 弘前大学生涯学習連続講演会

日程 10月13日(火)、20日(火)

時間 午後6時30分～8時

場所 弘前大学八戸サテライト(商工会館1階)

テーマ 「明日の教育を考える」

※インターネットで2会場を結ぶ相互配信の講演会です。

申・問 弘前大学八戸サテライト ☎ ☎ 43・1600

### 合気道ふれあい教室

日時・場所

10月3日(土)午後1時30分～3時30分 市武道館

4日(日)午前9時～11時 是川公民館

対象 小学5年生以上

※準備運動できる服装で

☎ 合気会八戸支部 ☎ 34・6576

### 八戸高専 公開講座

講座名	ロケットはなぜ飛ぶか	機械と遊ぼう	建設・建築系のCAD初級者講座
日時	10月25日(日) 9:00～12:30	10月31日(土) 9:00～15:45 11月1日(日) 9:00～12:40	11月4日(水)～6日(金) 18:30～20:30
定員(先着)	小学生20人	中学生20人	高校生以上20人
受講料	無料	無料	6,400円
申込期間(土・日除く)	10月5日(日)～16日(金)	10月1日(木)～23日(金)	10月1日(木)～21日(水)

場所 八戸工業高等専門学校(全講座共通)

申・問 八戸工業高等専門学校 総務課 地域連携係 ☎ 27・7239 ☎ 27・9379 ✉ renkei-o@hachinohe-ct.ac.jp

### 高齢者インフルエンザ予防接種

#### 受託医療機関の変更

「わが家の健康カレンダー」に記載の受託医療機関が次のとおり変更になりました。

追加された医療機関

▽はるみ眼科・循環器内科クリニック(一番町)

☎ 70・1863 ※予約制

▽かわむら内科クリニック(南部町苦米地) ☎ 84・3111 ※予約制

取り消しとなった医療機関

▽内科小児科小向クリニック  
記載内容に変更のある医療機関

▽予約制↓診療時間内に変更  
滝沢小児科内科医院、岬台医院、

ろくごう整形外科リハビリテーションクリニック

▽住所の変更

八戸マナクリニックス(番町)

※青森労災病院は診療科ごとに接種日時、予約受付時間が異なりますので、各診療科へお問い合わせください。

☎ 33・1551

健康増進課 ☎ 内線291

税世帯の人は、事前に健康増進課へ申請すれば免除  
接種回数 実施期間中に1回  
持ち物 ▼予約票

▽生年月日、住所を確認できるもの  
※自己負担免除申請書、予約票は健康増進課や受託医療機関に設置

健康増進課 ☎ 内線291

## 第1回若年性認知症サロン

若年性認知症者とその家族を対象として集いの場を開きます。

日時 10月3日(土)

午前11時～午後3時

場所 総合福祉会館(根城)

内容 説明会、作品作りなど

参加費 500円(昼食代)

申・問 9月30日(水)までに(財)こころすこやか財団☎27・7094へ



## 市・県民税の公的年金特別徴収が10月からスタートします

地方税法改正により、65歳以上で対象となる人の公的年金にかかると、市・県民税は、年金からの特別徴収(天引き)となります。

対象となる人には、9月下旬に送付する「平成21年度市民税・県民税特別徴収開始通知書」で、特別徴収(天引き)される税額をお知らせします。

※特別徴収(天引き)される税額は、6月に送付した「平成21年度市民税・県民税税額通知書兼納税通知書」にも記載しています。

問 住民税課☎内線379

## 納税証明書申請時の本人確認にご協力ください

納税義務者本人が申請する場合(法人の場合は、代表者本人)

## 10月1日は浄化槽の日

水環境を守るため、浄化槽の維持管理は適切に!

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を浄化するため、適正な管理が必要です。そのため、浄化槽法で義務づけられた、設置後の水質検査・定期検査・保守点検および清掃は必ず行いましょう。

### ○ 設置後の水質に関する検査(7条検査)

浄化槽を使い始めて3~8か月の間に、県知事の指定検査機関である青森県浄化槽検査センターの水質検査を受けなければなりません。

### ○ 定期検査(11条検査)

毎年1回、青森県浄化槽検査センターの実施する法定検査を受けなければなりません。

### ○ 保守点検および清掃

保守点検は、浄化槽の点検、調整、補修や消毒薬の補給を行うものです。県に登録されている保守点検業者の点検を受けましょう。清掃は槽内にたまった汚泥を抜き取る作業です。浄化槽清掃業の許可を得た業者に委託し清掃することになります。

維持管理は、あらかじめ専門業者と委託契約を結んでおけば定期的実施してもらうことができます。なお、浄化槽の使用開始時や廃止時、所有者の変更時などには、八戸環境管理事務所への届け出などが必要です。

問 法定検査について…(社)青森県浄化槽検査センター

☎017・726・9500

浄化槽について…八戸環境管理事務所

☎51・1900

### 浄化槽設置費用補助金に関するおしらせ

南郷区の建て替え・新築に伴う浄化槽の設置は、浄化槽設置費用補助金の対象となっていました。22年4月1日から対象外となります(旧・八戸市と同様となります)。南郷区で浄化槽設置をお考えの場合は、お早めをお願いします。

問 下水道業務課☎44・8251

運転免許証、パスポート、健康保険証などで本人確認を実施  
※自動車税の納税証明書の申請には、自動車検査証も必要  
本人でない人が申請する場合は、委任状と印鑑証明書が必要  
※車検のための納税証明書の場合のみ、印鑑証明書は不要  
※委任状には、本人の署名・押印(法人は、代表者の署名、法人登記している実印の押印)が必要

問 三八地域県民局県税管理部  
☎27・5111内線357



## 青森県教育訓練助成金

① 非正規労働者スキルアップ支援助成金

支給対象者 申請日現在で青森県に住所を有し、非正規労働者として働いている人で、教育訓練が修了するまでに、ジョブ・カードの交付を受けた人

助成対象となる教育訓練 22年3月31日までに修了する、厚生労働大臣指定教育訓練講座(厚生

労働省の教育訓練給付金の支給要件を満たさない人に限る)、日本技能教育開発センターが実施する通信教育講座  
助成額 受講費用の4分の1(上限2万2500円)に相当する額

② 中高年求職者再就職実現助成金  
支給対象者 申請日現在で青森県に住所を有している45歳以上65歳未満の人で、公共職業安定所において求職活動を行っている人

助成対象となる教育訓練 22年3月31日までに修了する、厚生労働大臣指定教育訓練講座(厚生労働省の教育訓練給付金の支給要件を満たさない人に限る)、労

# 「ほっとスルメール」のご案内

気象・火災・防犯・交通安全・消費生活・感染症・ライフラインなどの、地域の安全・安心情報を、携帯電話などに電子メールでお知らせします。QRコードを読み取り、何も入力しないメール（空メール）をお送りいただくか、下記URLよりご登録ください。

携帯電話用 URL <https://anshin.city.hachinohe.aomori.jp/mobile>  
 パソコン用 URL <https://anshin.city.hachinohe.aomori.jp>

QRコード



☎ 防災安全推進室 ☎ 43・9225

## It's a SHOWTIME! 公会堂・公会堂文化ホール・南郷文化ホールの催し

\*会員制などの催しについては、掲載していません。

主催者の都合により変更になる場合があります。

### 10月の公会堂

☎ 44・7171

日 曜	催 し 物	開演時間	入場料金(円)
3 土	NHK文化センター開設20周年記念発表会	10:00	1,000
4 日	第13回NHK八戸文化センターシャンソン講座発表会「巴里の風にのせて」	14:30	1,000
6 火	第一中学校校内合唱コンクール	10:00	無 料
9 金	長者中学校合唱コンクール	10:30	無 料
11 日	国際ロータリー第2830地区地区大会 一般公開特別記念講演会 講師：小泉 武夫	10:30	無 料
12 月 祝	秋のおどり	10:00	指定席2,000 自由席1,300
15 木	ORANGE RANGE LIVE TOUR 009-010	18:30	5,500
16 金	白銀中学校合唱コンクール	10:30	無 料
18 日	(社)現代舞踊協会東北支部第47回現代舞踊公演	13:00	2,000
20 火	桂歌丸 独演会	18:30	3,800
22 木	第57回八戸市老連芸能発表大会	10:30	700 (当日100増)
25 日	第43回みちのくおどり公演	10:30	3,000
27 火	八戸商工会議所女性会特別講演会	13:30	1,000
29 木	親子のためのクラシックコンサート「音楽の絵本」	18:00	小以下 500 中以上 1,000
30 金	ジェロファーストコンサート「一期一会」	18:30	S席 5,000 A席 4,500
31 土	八戸市小中学校合同音楽会 うみねこコンサート	12:30	小・中 500 高以上 700

### 10月の公会堂文化ホール

☎ 45・1511

日 曜	催 し 物	開演時間	入場料金(円)
3 土	工大二高「知の講座」	14:00	無 料
4 日	第6回歌謡交流会 歌とおどりの発表会	10:30	無 料
6 火	2009 ベトナムアンサンブル	18:00	2,500
7 水	八戸市民大学講座第14講義	18:30	無 料
11 日	第39回八戸マンドリンアンサンブル定期演奏会	13:30	500
12 月 祝	八戸工業高等学校吹奏楽部第50回記念定期演奏会	16:00	無 料
14 水	八戸市民大学講座第15講義	18:30	無 料
18 日	第16回リトルジョイントコンサート	16:00	500
21 水	八戸市民大学講座第16講義	18:30	無 料
24 土	青森県「運動器の10年・骨と関節の日」市民公開講座	13:30	無 料
25 日	創立35周年記念 すずかけ女声コーラス演奏会	13:30	800

### 10月の南郷文化ホール

☎ 60・8080

日 曜	催 し 物	開演時間	入場料金(円)
4 日	ジャズ交流祭	13:00	一 般 1,000 高以下無料 (整理券)
17 土	なんごう名画座 松竹映画「寅さんシリーズ」	① 10:00	各 500 (当日100増)
18 日		② 12:00 ③ 14:00 ④ 16:00	
31 土	公共ホール音楽活性化事業 福島青衣子ハープリサイタル	14:30	500

#### 知っていますか？ 建退共制度

建設業退職金共済制度は、建設現場で働く人のために、「中小企業退職金共済法」に基づいた退職金制度です。

加入できる事業主 建設業を営む人  
 対象となる労働者 建設業の現場で働く人  
 掛金 月額310円  
 特長 国の制度なので安全、确实、申込手続きが簡単

▽経営事項審査で加点評価の対象になる  
 ▼掛金の一部を国が助成  
 ▼掛金は事業主の負担になるが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税になる

▽事業主が変わっても、退職金は企業間を通算して計算される

問 建設業退職金共済青森県支部  
 ☎ 017・722・7611

問 県立青森高等技術専門校  
 ☎ 017・738・5727

働安全衛生法に基づく技能講習助成額 受講費用の2分の1(上限5万円)に相当する額  
 ※①②ともに、教育訓練の申込前に助成金の申請が必要





# 市制施行 80 周年記念事業

## 市民と消防の集い

消防車両を展示します。体験  
搭乗してみませんか？

日時 10月3日(土)午後1時～3時

場所 十三日町から三日町

※正午から午後4時まで車両通  
行止めとなります。

内容 車両展示コーナー・体験  
コーナー・パネル展示・キッ  
ズコーナー・機材展示・訓練  
展示など

主催 八戸消防本部



問 消防本部予防課  
☎ 44・2133

## 写真家小林伸一郎と 歩く八戸撮影ツアー

写真集「HACHINOHE  
CITY」出版にあわせ、写真  
家小林伸一郎氏と撮影地を巡り  
ます。小林氏に八戸の魅力を語っ  
ていただきながら、撮影技術の  
指導を受けてみませんか。

日程 11月(予定)

詳細については、後日、新聞・  
ホームページなどでお知らせし  
ます。

問 (社)八戸観光コンベンション  
協会 ☎ 41・1661  
観光課 ☎ 43・9252

## 三圏域連携音楽会

八戸・久慈・二戸地域で活躍  
する音楽団体による交流音楽会  
です。

日時 11月23日(日)祝

開場 午後1時30分

開演 午後2時

場所 公会堂

曲目 ベートーベン交響曲第九番

出演 八戸市民フィルハーモニー  
交響楽団・八戸市合唱連盟・こ  
はくのみち久慈合唱団・カシオ  
ペア連邦合唱連盟

入場料 2,000円(全席自由)

販売場所 9月26日(土)～公会堂・  
三春屋・ラピアで販売

問 政策推進課 ☎ 43・9248

## 10月の健康教室・健康相談

問 健康増進課 ☎ 43・9271

### ◆お子さんとお母さんの健康教室・健診・相談

内 容	日 時	場 所
赤ちゃん健康相談 (4か月～1歳)	受付 10:00～ 相談 10:15～ 12:00	2日(金) 根城公民館 7日(水) 福祉公民館(類家) 14日(水) 根岸公民館 16日(金) 白銀公民館 21日(水) 南郷保健センター 26日(日) 東公民館
よちよち健康相談 (1歳～2歳)	受付 13:00～ 相談 13:15～ 14:30	▶育児・栄養相談、ふれあい遊びなど ▶持ち物 母子健康手帳、乳幼児 ハンドブック、バスタオル
1歳6か月児健康診査 (20年3月生まれ)	1日～15日生まれ…6日(火) 16日～31日生まれ…20日(火) 受付 12:00～12:45	総合健診 センター ※対象者には 事前におし らせします。
3歳児健康診査 (18年4月生まれ)	1日～15日生まれ…13日(火) 16日～30日生まれ…27日(火) 受付 12:00～12:45	
股関節脱きゅう検診 (生後90日～120日)	毎週(祝を除く) 受付 12:00～ 12:20	▶要予約 総合健診センター ☎ 45・9131(受診料600円) ▶持ち物 母子健康手帳、乳幼 児ハンドブック、バスタオル

### ◆保健師による健康相談

内 容	日 時	場 所
▷妊産婦の心や体について ▷子育てについて ▷成人の健康について	月～金(祝を除く) 10:00～12:00 13:00～16:00	健康増進課窓口 または ☎ 43・2111 内線 510、567

### ◆栄養士による個人相談

内 容	日 時	場 所
栄養・食生活について	13日(火)・27日(火) 10:00～12:00 13:00～16:00	健康増進課窓口

★八戸市医師会ホームページの「健康一口メモ」に、過去に開催し  
た医師の健康教室の講演内容を掲載しています。  
<http://www.hachinohe.aomori.med.or.jp/ishikai/>

### ◆精神科医師によるこころの健康相談(要予約)

内 容	医 師	日 時	場 所
心の病気で 悩んでいる人と その家族の相談	くまがい あきら 熊谷 輝	28日(水) 受付 15:00～16:00	八戸保健所 健康増進課 ☎ 27・5111 内線 285

### ◆こころの電話相談

内 容	日 時	場 所
ストレスや不安、 悩みを抱えている人の 電話による相談	毎週(祝を除く) 13:00～16:00	健康増進課 ☎ 43・9210

### ◆子ども健康づくり講座(申し込み不要)

★医師編 知っておきたい、こどもの 鼻・耳・のどの病気とケア	にしむら てつや 西村 哲也	28日(水) 13:30～15:00 大館公民館 託児室利用のみ 要予約 ☎ 43・2111 内線 518
--------------------------------------	-------------------	---

### ◆市民健康づくり講座(申し込み不要)

よくある目の病気	くろたき じゆんじ 黒滝 淳二	8日(木) 13:30～15:00 公会堂文化ホール
認知症を正しく知って、 支えよう	あきやま ひろゆき 秋山 弘之	21日(水) 13:30～15:00 公会堂文化ホール

### ◆出前健康講座(申し込み不要)

★健康運動指導士編 お腹まわりスッキリ体操	さいとう 斉藤あかね	14日(水) 13:30～15:30 東公民館
★健康運動指導士編 中高年のための 健康エアロビクス講座	さいとう 斉藤あかね	29日(木) 13:30～15:30 総合福祉会館 (根城)

施設名	講座・教室	日 時	募集人員	受講料	持ち物	申込期間
屋内トレーニングセンター ☎ 20・2990	小・中学生 ソフトボール教室	11/21・12/19・1/16 の各 <sup>土</sup> 9:00～12:00 (全3回)	女子小・中学生 100人	1,000円 (保険料含む)	・グローブ ・スパイク (運動靴可) ・寒くない服装	9/28 <sup>月</sup> ～11/3 <sup>火祝</sup> 9:00～20:00 ※ <sup>土</sup> は17:00まで
八戸市弓道場 ☎ 44・3033	市民弓道教室	10/26 <sup>月</sup> ～30 <sup>金</sup> 18:00～20:00	中学生以上30人 (中・高校生は 父兄同伴)	1,000円 (保険料)	運動できる服装	10/1 <sup>木</sup> ～15 <sup>土</sup> 文化スポーツ振興課 ☎ 43・2111 内線 463
南部山健康 運動センター ☎ 20・5403	スイミング講座 水中運動コース 後期	11/10・24、12/8・22、 1/26、2/9・23、3/9 の各 <sup>火</sup> 10:00～11:00 (計8回)	一般女性 (16歳以上) 20人	4,000円 (保険料含む)	・水着 ・ゴーグル ※キャップは当セ ンターで準備。	10/4 <sup>日</sup> ～ 9:00～20:00 ※ <sup>土</sup> は17:00まで 受講料を添えて、 直接窓口へ (電話受付、当日受付 不可)
	キッズ水泳教室 11月コース	11/7・14・21・28の 各 <sup>土</sup> (計4回) 午前の部 10:00～11:30 午後の部 13:30～15:00	小学生 各20人	500円		
東運動公園 野球場 ☎ 31・3355	小学生野球 教室	10/18 <sup>日</sup> 9:00～12:00 ※悪天候の場合、会場は 屋内トレーニングセ ンターに変更。	小学4～6年生 100人	500円 (保険料含む)	・グローブ ・スパイク (運動靴可) ・バット など ・運動できる服装	9/28 <sup>月</sup> ～10/14 <sup>水</sup> 9:00～20:00 東体育館☎ 31・3355

## 10月の各種相談

※相談は無料です

場 所	相 談 名	日 時	内 容
市民相談室 (市庁本館 1階)	一般相談	8:15～17:15 <sup>土</sup> <sup>日</sup> <sup>祝</sup> を除く毎日	日常生活の困りごと、軽易な法律問題
	人権相談	7日・14日・21日・28日の各 <sup>水</sup> 9:00～12:00、13:00～16:00	離婚・相続など家庭での困りごと、 暮らしの中の人権問題
	行政相談	1日・8日・15日・22日・29日の各 <sup>木</sup> 13:00～16:00	国・県など行政への困りごと、苦情、要望など
	税務相談	5日 <sup>金</sup> 13:00～16:00 相談時間は15分程度	相続・贈与・譲渡所得税など
	法律相談	19日 <sup>日</sup> 13:00～16:00 予約受付日15日 <sup>土</sup> 8:30～電話で(先着10人)	法律全般
	司法書士 相談	26日 <sup>日</sup> 13:00～16:00 相談時間は15分程度	相続登記、成年後見、簡易訴訟代理手続き
	行政書士 相談	20日 <sup>火</sup> 13:00～16:00 予約受付日13日 <sup>火</sup> ・14日 <sup>水</sup> 、電話で	契約・許認可申請など行政書類手続き
	公証人相談	20日 <sup>火</sup> 10:00～16:00	遺言・離婚・賃貸借などの公正証書に関する事
	住宅増改築 相談	2日・9日・16日・23日の各 <sup>金</sup> 13:00～16:00	住宅の増改築に関する事
	土地家屋 調査士相談	6日 <sup>火</sup> 13:00～16:00	土地境界などの悩み・土地に関する事
南郷区役所 第3会議室	不動産相談	13日・27日の各 <sup>火</sup> 13:00～16:00	不動産売買、アパートなどの賃貸借に関する事
	人権相談	13日 <sup>火</sup> 9:00～12:00	離婚・相続など家庭での困りごと、 暮らしの中の人権問題
島守支所 保健相談室	行政相談	13日 <sup>火</sup> 9:00～12:00	国・県など行政への困りごと、苦情、要望など

※法律相談・行政書士相談は予約が必要です。それ以外の相談は、当日受付で先着順となります。☎ 市民相談室☎内線 149