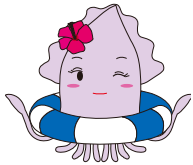


からだも地球も元気にしよう!

健康まつり & 環境展



まもってみな
イカちゃん

9月27日(日)

時間 午前 10:00 ~ 午後 4:00
会場 公会堂・公会堂文化ホール

入場無料



へらしてみな
イカくん

公会堂大ホールでは…

オープニング・表彰式
10:00 ~ 10:40

- ・よい歯の先輩コンクール入賞者
- ・はちのへエコ大賞

環境により取
り組みを紹介
し、表彰しま
す。



**市長とこどもたちの
エコなトーク**

10:40 ~ 11:20

市内の小学生と市長が環境問題
を熱く話し合うよ。



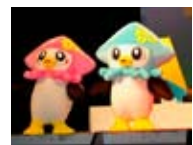
どんな話が
飛び出すの
かな?

**ご当地健康体操!
「八戸せんべい汁体操」**

11:20 ~ 12:00

▷健康運動指導士の齊藤あかねさん

- ▷シニアらくらく
サポーターの皆さん
- ▷八戸大学学生の皆さん



いかずきんズ
も応援する
よ!

いきいき健康体操

13:00 ~ 13:40

- ▷健康運動指導士の齊藤あかねさん
- ▷八戸市保健推進員の皆さん



エコレッド

いっしょに
やってみよう!



市民フォーラム 13:40 ~ 15:10

~市民と共に健康を考える~

「山Pに負けない青森県ドクターヘリ」

講師：今明秀氏（八戸市立市民病院救命救急センター所長）

（講師紹介）

昭和33年青森市生まれ。自治医科大学卒業。へき地医療などを経て、救急医療の道へ。救急医療の発展途上地域であった青森県に一流の救命救急センターを作ることと決意し心血を注ぐ。また、今年3月の青森県ドクターヘリ誘致に尽力。

同院臨床研修センター所長を兼務。救急診療などについての著書も多数。



※市中央駐車場ならびに市庁別館前駐車場を利用しても割引はできません。

【主催】 八戸市・八戸市公会堂（指定管理者 株式会社アート&コミュニティ）

【健康まつり参加・協力団体】 八戸市医師会 八戸市小児科医会 青森県歯科医師会八戸支部 八戸市学校歯科医会 八戸市医師会産業医・スポーツ科学委員会 青森県薬剤師会八戸支部 青森県看護協会三八支部 青森県歯科技工士会八戸支部 青森県歯科衛生士会三八支部 日本臨床衛生検査技師会 青森県臨床衛生検査技師会三八支部 青森県栄養士会八戸地区会 八戸市食生活改善推進員協議会 八戸婦人ボランティア「いちいの会」 八戸市総合健診センター 八戸市老人クラブ連合会 青森県柔道整復師会八戸支部 青森県鍼灸マッサージ師会八戸支部 八戸大学人間健康学部 青森県医療業務課 八戸地域広域市町村圏事務組合消防本部 エスプロモ株式会社

【環境展参加団体】 八戸市環境美化協議会 あおもり自然と地球のパートナーシップ (ANEP)

当日は、道が生み出す感動のエネルギー! 「南部道楽フェスティバル」や「ボランティア・市民活動フェスティバル」も中心街・市庁前広場で開催予定です!

健康まつり…国保年金課 ☎ 43・9376 環境展…環境政策課 ☎ 43・9265

健康まつり

※時間表示のないコーナーは
10:00 ~ 16:00

公会堂・
公会堂文化
ホールでの
展示コーナー

- **医師による健康相談**
内科・精神科 (10:00 ~ 12:00)
内科・産婦人科 (12:00 ~ 14:00) 整形外科 (14:00 ~ 16:00)
- **小児科医師によるこども何でも相談** (11:00 ~ 15:00)
病気や育児、成長発達などの相談
- **歯科医師による歯の健康相談**
- **歯科衛生士による歯磨き指導コーナー**
唾液による歯周病検査、口臭測定
- **薬剤師によるアルコール&喫煙チェック**
ジェネリックなどの薬相談、尿検査
- **体脂肪・血圧測定コーナー**
- **臨床検査コーナー**
指先での血糖値測定と頸動脈エコー検査
- **接骨・整骨院コーナー** ※受付は 15:00 まで
フットプリンターでの体のバランス測定
- **あなたの健康・体力大丈夫? コーナー**
健康チェックなど ※受付は 15:00 まで
- **AED心肺蘇生法実技コーナー**
AED を含む心肺蘇生法実技指導
- **住宅防火コーナー**
住宅用火災警報器設置促進および防災物品の紹介
- **寿作品展** 老人クラブの作品を展示
- **糖尿病・しあわせは健康からコーナー**
糖尿病クイズに挑戦!

- **スポーツ健康相談コーナー** ※ 14:00 まで
スポーツ障害、内科的疾患の人の運動療法など

■ 食事バランスガイドと肥満予防を考えるコーナー

お宅のみそ汁の塩分を測っていませんか?
(コップ半分程度のみそ汁をお持ちください。)

メタボになりにくいお料理教えます!



食事バランスのクイズもあるよ! 挑戦してね。

■ 栄養相談コーナー

■ マッサージ体験コーナー

※受付は 15:00 まで

■ 3 献プラス 1 コーナー

献血・献眼・献腎と骨髄バンク

■ 自分らしくいきいきとコーナー

介護実技、高齢者・障がい者用改良衣服の紹介など

■ 入れ歯リサイクル&石膏模型コーナー

使わなくなった部分入れ歯を寄付してください (リサイクルして、社会福祉に役立てます。)

■ 健康いきいき! コーナー

脳卒中・がん・自殺・新型インフルエンザの予防、食育などについて紹介

■ 国保と年金の紹介と血管年齢測定コーナー

アンケートに答えて血管年齢を測定しよう!

■ PR・パンフレットコーナー

市からの各種おしらせなど

環境展

※コーナーによっては、受付時間の制限やお待ちいただく場合もあります。あらかじめご了承ください。

- **ごみ減量・リサイクルコーナー**
ECO クイズラリーに参加してエコな景品をゲットしよう!
- **はちのへエコ大賞コーナー**
はちのへのエコ自慢を紹介します!
- **自然エネルギーコーナー**
太陽光発電やグリーン電力証書の仕組みを紹介します。
- **はちのへ環境関連パネルコーナー**
はちのへの環境関連施策のパネル展示が盛りだくさんです。
- **環境美化コーナー**
530 運動児童作品コンクール入賞作品を展示します!
- **環境保全対策コーナー**
生活排水・近隣騒音対策や河川・水路の水の展示、騒音測定体験を行います。
- **不法投棄対策コーナー**
不法投棄対策や不適正排出対策などについて展示します。
- **下水道事業コーナー (水洗化相談コーナー)**
下水道事業の展示や水洗化相談、水中微生物の観察などを実施します。
- **八戸市民大学講座コーナー** これからの講座を要チェック!
- **エコ通勤定期券&こども探検エコパスポートコーナー**
環境にやさしいバス通勤やエコパスポートの紹介
- **環境と産業 エコな企業のふれあいコーナー**
エコな商品をたくさんご紹介いたします。

■ 見て見てエコエコ・やってエコエコ

~ NPO などの展示・体験コーナー ~

エコ体験コーナー
科学で遊び隊 (八戸工業大学ほか)

皆さんのご来場お待ちしております。

エコな乗りもの
自転車利用の促進コーナー

市民環境団体の
活動紹介パネル展



環境マイスター大石さん
ことキャプテン・エコ

エコジュース



ペダルをこいで作ったエコな電気でジュースを作ろう!

エコわたあめ



使用済みの天ぷら油を燃料 (BDF) にして、わたあめを作ろう!

棒まで食べられるよ!