

9月の

おしらせ



講座・教室

緑の専門相談

日程・内容

▽9月20日 庭木のせん定
時間 午前10時～午後4時
場所 八戸公園緑の相談所
※当日は、電話での相談も可
問 八戸公園 96・2932

園芸教室

日程・内容

▽9月6日 シヤクナゲの育て方
▽9月13日 クリスマスローズを
楽しむ初心者編
▽9月20日 山野草の育て方
秋の手入れ・越冬方法

時間 午後1時～4時
場所 八戸公園緑の相談所

定員 40人
申・問 八戸公園 96・2932

住宅セミナー

日時 8月26日 水

午後1時30分～3時30分
場所 八戸市公民館 2階会議室
内容 長期優良住宅など住宅に関する新しい法律・制度について
定員 50人

申・問 建築指導課 43・9137、
青森県建築住宅課 017・734・
9695

正調八戸小唄講習会

日程 9月3日、10日、17日の各木
時間 午前10時～正午
場所 公会堂
講師 唄・三味線 岩館まつゑ氏
踊り 若柳京宏氏
高橋政子氏

定員 50人
受講料 1,000円(3回分)
申・問 (社)八戸観光コンベンション
協会 41・1661

消費者講座

日時 9月24日 木

午後1時30分～3時30分
場所 市庁別館2階会議室B
テーマ 「知って得する靴の知識」
足の病氣予防と正しい靴選び
講師 中村晃二氏
(株)橋文 シューフィッター

定員 40人
申・問 9月1日 火～18日 金に生活
相談課 43・9524へ

体力・健康・生きがいづくり講座

(9月期)

講座名・日程など 下表のとおり
場所 福祉公民館(類家)
受講期間 3か月(9～11月)

市庁代表

TEL 43・2111

FAX 45・2077

ホ http://www.city.hachinohe.aomori.jp

おしらせの見方

- 申 申し込み
- 問 問い合わせ
- 申・問 申し込み・問い合わせ
- ホ ホームページ
- e メールアドレス

注意事項

- 料金の記載のないものは、すべて無料です。
- 「内線」とある場合は、まず市庁の代表番号(43・2111)におかけのうえ、内線番号をお伝えください。
- 市庁の開庁時間
▷平日:午前8時15分～午後5時15分
※市民課の一部窓口は午後6時まで
※収納課窓口(収納業務、納税相談)も午後6時まで(月・金のみ)
▷休日:土の午前8時15分～正午
市民課の一部窓口
- 市庁への郵便は、郵便番号(031・8686)と課名のみで届きます。

はちのへ 広告募集

「八戸市有料広告事業」の一環として、「広報はちのへ」への有料広告を募集しています。地域密着の広告媒体として、ぜひご利用ください。

掲載料 1枠 55,000～150,000円

申込方法や締切日などは、ホームページに掲載しています。

申・問 広報市民連携課 43・9182
ホ 市トップページ→事業者向け→有料広告事業→「広報はちのへ」への広告掲載

申・問 8月20日 木 福祉公民館
TEL 43・0635へ

講座名	日程	時間
ストレッチ体操	第2・第4 火	13:00～14:30
エアロビクス	第1・第3 火	10:30～12:00
3B体操	第2・第4 木	13:00～14:30
発声トレーニング	第1・第3 木	13:00～14:30
合唱<入門編>	第2・第4 木	13:00～14:30
リズム体操	第1・第3 金	10:30～12:00
太極拳	第2・第4 金	13:00～14:30
八戸レクリエーションダンス	第1・第3 金	10:00～11:30

※2講座まで受講可
受講料 月額2,500円

9月の納税

固定資産税（第3期）

国民健康保険税（第3期）

問 収納課 回 43・9173、43・9174、43・9175

夜間納税相談

日時 9月10日(火)午後5時15分～7時30分

※毎週(日)と(金)は午後6時まで(祝を除く)

場所 収納課

休日納税相談

日時 9月5日(土)、6日(日)

午前9時～午後4時

場所 収納課

勤労青少年ホーム短期講座

講座名・日程など

▽初心者のためのヨガ教室

日程 9月7日(月)～12月21日(月)までの毎週(日) ※祝と11月30日(日)は除く(計12回)

時間 午後7時～9時

定員 20人

▽お菓子作り教室

日程 9月7日(月)～10月26日(月)までの毎週(日) ※祝は除く(計6回)

時間 午後7時～9時

定員 15人

場所 勤労青少年ホーム(沼館二丁目13-20)

対象 市内に住所または勤務先がある35歳未満の人

申請(月)～(土)(祝を除く)の午後1時～8時に勤労青少年ホーム 回 22・8612へ

仕事と家庭の両立支援 普及促進セミナー

日時 10月6日(火)

午後1時30分～4時

場所 八戸グランドホテル2階

内容 講演「ワーク・ライフ・バランスを広めよう」

講師 紺屋博昭氏(弘前大学 人文学部公共政策講座准教授)

▽事例発表「仕事と家庭を両立しやすい企業をめざして」

発表者 小笠原尚子氏(社会福祉法人福祉の里 人事部長)

発表者 小笠原尚子氏(社会福祉法人福祉の里 人事部長)

▽両立支援レベルアップ助成金について

申請 10月1日(木)までに

(財)21世紀職業財団青森事務所 回 017・776・2028へ

日本消化器病学会東北支部 第51回市民公開講座

日時 9月23日(水)祝

午後1時30分～3時30分

場所 公会堂文化ホール

テーマ 「あなたは大丈夫?大腸の病気あれこれ」

内容・講師

▽「大腸の病気」

早期発見から診断まで

講師 品川博樹氏(岬台医院院長)

▽「大腸ポリプと大腸がん」

内視鏡治療から外科手術、化学療法まで

講師 西谷大輔氏(青森労災病院消化器内科)

▽「おなかにやさしい食事のすめ」

めくちよつとしたコツ

講師 日山美穂氏(青森労災病院管理栄養士)

問 青森労災病院総務課 回 33・1551内線2216、健康増進課 回 内線295

ファミリーサポートセンター 提供会員養成講習会

ボランティアで育児の援助を行います。なお、育児の援助を行うには講習会への参加が必要です。

ボランティアで育児の援助を行います。なお、育児の援助を行うには講習会への参加が必要です。

食生活改善推進員養成研修会

申・問 健康増進課 回 内線 568

食生活改善推進員は、地域に根ざした食育活動をすすめているボランティアです。あなたの一歩が、食を通じた健康づくりにつながります。研修会を受講して、食生活改善推進員として活動してみませんか?

日程	時間
9月17日(木)	
10月1日(木)	10:00～15:00
8日(木)	
10月22日(木)	10:00～13:30
10月29日(木)	10:00～12:00
11月12日(木)	10:00～15:00
11月19日(木)	10:00～12:00

場所 公会堂文化ホール

募集人員 30人(65歳未満の人)

※終了後、食生活改善推進協議会に加入できる人。ただし、協議会は現在女性のみで構成するボランティア団体のため、男性は養成研修会のみ参加となります。

申込期限 9月9日(水)

内容

▷これからの健康づくりについて～健康はちのへ21～
▷医師の講演『生活習慣病を防ぐために』中園誠先生
▷暮らしの中の食品衛生・献立の立て方と調理実習 など

日時 10月21日(水)午前10時～午後3時
10月22日(木)午前9時～正午
10月23日(金)午前10時～正午
11月5日(木)午前10時30分～午後2時30分

場所 総合福祉会館(根城)

内容 各分野から専門講師を招き、子どもを預かるうえでの基本知識などを学習

対象 市内在住の心身ともに健康な18歳以上の人(資格・年齢・性別不問) ※要申し込み

費用 2,000円(テキスト代)

申・問 八戸市ファミリーサポートセンター 回 71・2750

パソコン講座

	エクセル2007 初級コース	ワード2007 初級コース
期間	10月1日(木)～29日(木)の毎週(月)～(金)(20日間) ※祝は除く	
時間	9:00～12:00	13:30～16:30
募集人員	各20人	
受講料	各12,000円 (別にテキスト代各4,200円)	

場所 八戸地域職業訓練センター(類家二丁目7-40)
申・問 9月16日(水)午前8時45分～9時に受講料を添え、八戸地域職業訓練センターへ(抽選9時) 回 46・3360

平成 21 年全国消費実態調査にご協力を

この調査は、国民の生活実態を家計の所得・消費・資産の3つの面から総合的に把握するために行われます。調査された事柄は、世帯の構成別や地域別の統計としてまとめられ、国や地方公共団体が行う各種経済・福祉施策などの企画・立案や研究機関などで行う消費・経済分析の貴重な基礎資料となります。

調査期間 9月～11月

申・問 広報市民連携課 ☎ 43・9219

八戸ニュータウン

マイホーム入門講座

日時 9月13日(日) 午前10時～正午
場所 UR都市機構 八戸営業所
(東白山台二丁目34-16)
内容 より良い住まいづくりに関する知識の学習

講師 住宅金融支援機構職員
定員 20人 ※受講者に「オリジナル図書カード」を進呈

申・問 UR都市機構 八戸営業所
☎ 0120・828・606

経営ビジネスセミナー

テーマ・日程など

① 職場でのラフターヨガ活用法
日時 9月4日(金)
講師 バリー・グロスマン氏

(八戸大学ビジネス学部准教授)

② 企業と個人のキャリア開発
日時 9月25日(金)
講師 丹羽浩正氏

(八戸大学ビジネス学部長・教授)

時間 午後3時～5時

場所 八戸大学・八戸短期大学総合研究所市内オフィス(八戸商工会館6階)

定員 各15人(先着順)

申・問 ①9月2日(水)、②9月18日(金)までに、(財)八戸地域高度技術振興センター ☎ 21・2131へ



注 消費生活注意報

④ 「おとり広告」を使った訪問販売
～ 知らない場合はハッキリ断りましょう～

【相談事例】

広告に掲載していた7,000円のミシンを購入しようと思い合わせたら、業者が訪問して説明することと、来てもらった。説明を聞いたが、操作や管理方法が難しく、購入をやめようと思った。しかし業者が、「もっと簡単なミシンがある」「特別に半額にする」と20万円で別のミシンを勧めてきた。必要ないと思ったが、長時間説明されて購入してしまった。高額なため解約したい。

【ポイント】

- 安価な商品の広告により注文を受け、家を訪問して、別の高額な商品を勧める「おとり広告」の可能性があります。
- 消費者が広告を見て申し込んだ商品を購入する場合はクーリング・オフの対象外だが、申し込んだものと別の商品を勧められて購入した場合は「訪問販売」とみなすことができ、クーリング・オフが可能です。

【アドバイス】

- 必要が無ければ毅然とした態度で断りましょう。
- 「訪問販売」であれば、契約書を受け取ってから8日間以内はクーリング・オフが可能です。
- 契約後でも、「おかしいな」と思ったら早めにご相談ください。

☎ 消費生活センター ☎ 43・9216

福祉公民館ふれあいまつり

日時 9月13日(日) 午前9時30分～午後2時30分
場所 福祉公民館(類家) 主なイベント

▽ チャリテイー

「サエラふれあいコンサート」
時間 午後1時～2時30分
料金 1,000円(高校生以下無料。益金は市へ寄附されます)

▽ 野菜料理の紹介
☎ 福祉公民館 ☎ 43・0635

熱気球まつり in NANGO
青空を空中散歩しませんか?

日時 9月26日(土)
午前6時30分～11時
場所 南郷野球場・体育館

内容 気球フライト体験(係留)、気球原理実験、ミニ気球作り(材料費200円)
※ フライト体験は天候により中止になる場合あり
☎ 社会教育課 ☎ 43・9154

第61回八戸市総合体育大会
日程 10月4日(日)、9日(金)～12日(月)の5日間
競技方法 市内の地区(27地区)体育振興会)対抗
参加資格
▽ 競技開始3か月前までに八戸市に住民登録している人
▽ 児童・生徒・学生を除くアマチュアの人(種目により年齢制限あり)
種目 陸上競技、軟式野球、バス



市制施行80周年 記念事業

ギャラリーバス運行

市制施行80周年を記念して、八戸市内の小学生が描いたバスをテーマにした作品の入賞作品を、市内循環線のバス車内に展示します。

どうぞご乗車の上、児童の作品をご覧ください。

展示期間 9月20日(日)～12月下旬

☎ 交通部運輸管理課 ☎ 25・5141

介護保険料・後期高齢者医療保険料（第3期）

9月は介護保険料・後期高齢者医療保険料第3期の納期です。
納付通知書が届いた人は、忘れずに納期限（9月30日㊄）までに納めましょう。

問 介護保険料について 介護保険課 ☎ 43・9285、後期高齢者医療保険料について 国保年金課 ☎ 43・9065

ケットボール、バレーボール、ソフトテニス、卓球、弓道、剣道、バドミントン、ソフトボール、サツカー、水泳、ボウリング、グラウンドゴルフ、ゲートボール、パークゴルフ 計16種目
※種目により開催日が異なります
申 各地区の体育振興会へ
※地区体育振興会の連絡先は、大会事務局へお問い合わせください。
問 八戸市総合体育大会事務局（文化スポーツ振興課内）☎ 43・9159

ボランティア・市民活動
フェスティバル2009
市内のボランティア団体や市民活動団体が一堂に会し、さまざまなイベントや企画を通じ、豊かなまちづくりを提案します。
日時 9月27日㊄
午前9時30分～午後4時
場所 市庁前広場
内容 ボランティアに関するイベント、リサイクルバザー、各団体の手づくり品の販売など
問 八戸市社会福祉協議会☎ 47・2940

青森県市場食育祭り～八戸会場
日時 9月6日㊄
午後1時～4時30分
場所 八食センター 厨スタジオ
ム2階「厨ホール」
内容 ヲ花育（フラワーアレンジメント教室）

受講料 500円
定員 30人
▽食育（講演会）
定員 150人
申 問 中央卸売市場☎ 28・8888

親子すくすくスキンシップ事業
「おもちゃの広場」
日時 10月4日㊄
場所 総合福祉会館（根城）
内容・時間・募集人員
▽「おもちゃの広場」
時間 午前10時～午後3時
内容 良質な玩具に触れ、親子のコミュニケーションをはかる
募集人員 130人（子どもから大人まで）
▽実技研修「子どもとおもちゃの豊かな時間」
時間 午後1時15分～3時
募集人員 25人（保育士などの子育て支援関係者）
講師 工藤環氏（たまき屋）
工藤洋司氏（おもちゃコンサルタント）
申 問 青森県子ども家庭支援センター☎ 017・732・1011

募 集
キッズカンパニー2009
参加者募集
日程 9月19日㊄・20日㊄
場所 市庁・中心市街地
内容 事業計画の作成から商品の

総合型地域スポーツクラブ PR&モニター事業

教室名	日時	場所
シニア向け教室 (定員：30人) 対象：60歳以上	9/1㊄～11/17㊄ 毎週㊄ 計12回 14:00～15:00	武道館 レスリング場
一般者向け教室 (定員：30人) 対象：18歳以上	9/4㊄～10/30㊄ 毎週㊄ 計9回 14:00～15:00	武道館 レスリング場

受講料 シニア向け教室 5,600円（保険料含む）
一般者向け教室 4,100円（保険料含む）
持ち物 バスタオル、汗拭きタオル、室内シューズ、運動できる服装

申込期間 8月1日㊄～（先着順）

※教室の初回と最終回には、市担当課から総合型地域スポーツクラブについての説明会を実施

この事業は、市民と行政が対等の立場で協力して実施する政策・事業など（協働事業）の提案を受けて実施する、平成21年度「元気な八戸づくり」市民提案制度協働事業として選定された事業です。健康運動教室を行いながら総合型地域スポーツクラブへの理解を深めてもらうことを目的として実施しています。

問 マンタ健康クラブ 代表 関下和彦☎ 33・3762
文化スポーツ振興課☎ 43・9159

販売までを体験し、「会社とは何か」・「働くことの意義」・「お金の大切さ」を学ぶ
対象 小学5年生～中学2年生
募集人員 30人程度
申 問 8月31日㊄までに青森県中小企業団体中央会八戸支所☎ 43・6525、商工労政課☎ 43・9242へ

21年度八戸市文化賞・文化奨励賞 候補者募集
市の文化向上に貢献した人を表彰するため、候補者を募集します。
分野 芸術・学術（人文科学、社会科学、自然科学など）
表彰基準
▽文化賞
①当市の文化向上に概ね20年以上

にわたり貢献し、特にその功績が顕著であること
②全国規模の展覧会・発表会などで特に優れた評価を受けた人
③原則として60歳以上であること
▽文化奨励賞 20年9月1日～21年8月31日に優れた業績をあげ、将来その活躍が期待される人
※両賞とも団体については、基盤強化であること
表彰時期 11月中旬
審査 八戸市文化賞およびスポーツ賞審査会が実施
応募用紙 文化スポーツ振興課に設置。市ホームページからダウンロード可。
申 問 9月4日㊄までに文化スポーツ振興課☎ 43・9156へ

「ほっとスルメール」のご案内

気象・火災・防犯・交通安全・消費生活・感染症・ライフラインなどの、地域の安全・安心情報を、携帯電話などに電子メールでお知らせします。QRコードを読み取り、何も入力しないメール（空メール）をお送りいただくか、下記URLよりご登録ください。

携帯電話用 URL <https://anshin.city.hachinohe.aomori.jp/mobile>
 パソコン用 URL <https://anshin.city.hachinohe.aomori.jp>

QRコード



☎ 防災安全推進室 ☎ 43・9225

It's a SHOWTIME! 公会堂・公会堂文化ホールの催し

主催者の都合により変更になる場合があります。

※会員制などの催しについては、掲載していません。

9月の公会堂

☎ 44・7171

9月の公会堂文化ホール

☎ 45・1511

日 曜	催 し 物	開演時間	入場料金(円)
5 土	第41回八戸ユニークバレエ創作発表会	18:00	無 料
6 日	市民のゆうべ	10:00	無 料
13 日	第15回記念「 <small>かどぐちこうこ</small> 門口光子舞踊特別公演」	① 12:00 ② 17:30	2,000 (当日 500 増)
15 火	第36回交通安全市民の集い	① 13:00 ② 17:30	無 料 (整理券)
19 土	第53回ダンスバレエ・リセ豊島舞踊研究所発表会	17:00	無 料
21 月 祝	第20回八戸ジュニアオーケストラ定期演奏会	13:30	一 般 1,000 高以下 500
22 火 祝	WILD WIND BIG BAND 9th Recital	18:30	一 般 1,000 (当日 200 増) 高以下 700
23 水 祝	第10回馬淵川フォークジャンボリー	12:30	1,000 (当日 500 増)
27 日	八戸市環境・健康フェスタ 2009 健康まつり & 環境展	10:00	無 料
30 水	角笛シルエット劇場	① 10:00 ② 13:00	600

日 曜	催 し 物	開演時間	入場料金(円)
3 木	八戸市民大学講座第11講義	18:30	無 料
4 金	八戸聖ウルスラ学院高等学校第11回音楽科定期演奏会	18:00	500
5 土	EM運動 in 八戸市 2009	13:00	無 料
12 土	第49回三八・上北地区高校演劇合同発表会兼県大会予選会	9:40	300
13 日	第49回三八・上北地区高校演劇合同発表会兼県大会予選会	10:00	300
16 水	八戸市民大学講座第12講義	18:30	無 料
19 土	八戸もの忘れフォーラム 2009	14:00	無 料
20 日	第28回東北ハーモニカフェスティバル 09 in 八戸	12:30	1,000
22 火 祝	はちのへふる里を唄う	13:00	1,000
23 水 祝	財団法人消化器病学会東北支部第51回市民公開講座	13:30	無 料
27 日	八戸市環境・健康フェスタ 2009 健康まつり & 環境展	10:00	無 料
30 水	八戸市民大学講座第13講義	18:30	無 料

市民伝言板

八戸盲学校点字学習会

日時 10月26日(月)～30日(金)午後6時～8時
 場所 県立八戸盲学校(柏崎六丁目29-24)
 募集人員 12人(高校生以上、初心者向け)
 受講料 700円(テキスト代)
 申・問 9月30日(水)までに電話、FAXまたはeメールで県立八戸盲学校☎43・3962 ☎43・3942へ
 e hachinohe-sb@asn.ed.jp

21年度ふるさと大館 新田城まつり

今年は遠野市の郷土芸能「しし踊り」も参加して祭りに華を添えます。

日時 10月4日(日)午前10時～午後2時
 場所 新井田公園シンボル広場および周辺
 内容
 ▷アトラクション① 10:00～10:30
 新井田小と大館中合同吹奏楽 ほか
 ▷出立式典 10:30
 ▷出立行列とパレード 11:00～12:30
 ▷アトラクション② 11:30～14:00
 大館中よさこいソーラン ほか

☎ 大館公民館☎25・3331